



تب مالت یک بیماری عفونی ناشی از باکتری‌های جنس بروسلا است که معمولاً از طریق تماس با حیوانات آلوده یا مصرف محصولات لبنی غیرپاستوریزه به انسان منتقل می‌شود.

#### – علائم بیماری:

**علائم عمومی:** تب متناوب (تب موجدار) که معمولاً عصرها شدیدتر است، لرز، تعریق شدید (به ویژه شبها)، خستگی و ضعف عمومی، کاهش وزن، بی‌اشتهایی.

**علائم عضلانی و مفصلی:** درد عضلانی، درد مفاصل (آرتراالژی) و تورم مفاصل، کمردرد،

**علائم گوارشی:** درد شکم، تهوع و استفراغ، اسهال یا یبوست،

**علائم عصبی (در موارد شدید):** سردرد، افسردگی، تحریک پذیری، مننژیت یا انسفالیت (نادر)،

**علائم دیگر:** بزرگ شدن کبد و طحال (هیپاتوسپلنومگالی)، تورم غدد لنفاوی، درگیری قلبی (اندوکاردیت) در موارد نادر

#### – راه‌های انتقال:

##### ۱. مصرف محصولات لبنی غیرپاستوریزه:

○ شیر، پنیر، بستنی و سایر محصولات لبنی که از حیوانات آلوده تهیه شده و فرآیند پاستوریزاسیون روی آنها انجام نشده است.

##### ۲. تماس مستقیم با حیوانات آلوده:

○ تماس با خون، ترشحات، جفت یا جنین سقطشده حیوانات آلوده (گاو، گوسفند، بز، خوک و سگ).

○ این راه انتقال بیشتر در دامداران، کشاورزان، دامپزشکان و کارکنان کشتارگاهها مشاهده میشود.

##### ۳. استنشاق باکتری:

○ تنفس ذرات آلوده در محیطهایی مانند کشتارگاهها یا آزمایشگاهها.

##### ۴. انتقال از طریق زخمهای پوستی:

○ ورود باکتری از طریق زخمهای باز یا خراشهای پوستی در تماس با حیوانات یا محصولات آلوده.

##### ۵. انتقال از مادر به جنین (نادر):

○ در موارد نادر، تب مالت ممکن است از مادر آلوده به جنین منتقل شود.

#### – پیشگیری:

##### ۱. پاستوریزه کردن شیر و محصولات لبنی:

باکتری بروسلا در شیر خام و محصولات لبنی غیرپاستوریزه وجود دارد. بنابراین، مصرف شیر و لبنیات پاستوریزه یا جوشانده شده به مدت حداقل ۵ دقیقه توصیه می‌شود.

##### ۲. رعایت بهداشت فردی:

پس از تماس با حیوانات، به ویژه دامها، دستها باید به طور کامل با آب و صابون شسته شوند. استفاده از دستکش هنگام کمک به زایمان دام یا تماس با ترشحات حیوانی نیز ضروری است.

### **۳. واکسیناسیون دامها:**

واکسیناسیون دامها علیه تب مالت یکی از موثرترین روشها برای کاهش شیوع بیماری است. دامداران باید برنامه‌های واکسیناسیون را به طور منظم دنبال کنند.

### **۴. اجتناب از تماس مستقیم با حیوانات آلوده:**

از تماس با حیواناتی که علائم بیماری دارند یا سابقه سقط جنین داشته‌اند، خودداری کنید. همچنین، از خرید گوشت و لبنیات از منابع نامطمئن پرهیز نمایید.

### **۵. آموزش و آگاهی بخشی:**

افزایش آگاهی عمومی در مورد راه‌های انتقال و پیشگیری از تب مالت، به ویژه در مناطق روستایی و جوامع دامدار، می‌تواند نقش مهمی در کنترل بیماری ایفا کند